

Trägerwerk Soziale Dienste in Thüringen gGmbH
Kinder- & Jugendschutzdienst „laut:stark“
Untere Kaplaneistraße 2 – 98617 Meiningen

☎ 03693 882 7618
@ kjsd-meiningen@twsd.de

Informationsbrief

Liebe Eltern,

wir möchten Sie hiermit darüber informieren, dass wir in der Regelschule Lutherschule Zella-Mehlis für die Schüler und Schülerinnen der Klasse 5a das Präventionsprojekt **„Mein Körper – meine Regeln“** vorbereitet und dafür folgenden Termin vereinbart haben:

Mittwoch, 14.01.2026 (4 Unterrichtsstunden)

Wir wollen Ihnen mit diesem Informationsbrief einen groben Einblick in das Projekt und dessen Inhalte geben.

Ziel des Projektes ist es, den Kindern eine selbstbewusste Einstellung zu ihrem Körper zu vermitteln, die es ihnen ermöglicht, Berührungen und Annäherungen, die ihnen unangenehm sind, wahrzunehmen und abzuwehren. Für Kinder ist es wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden und zu erkennen, was sie mögen und was sie nicht mögen.

Wir wollen die Kinder dazu ermutigen, ihre Gefühle und Wünsche klar zu äußern. Sie sollen lernen, selbst Grenzen zu setzen und Nein zu sagen, wenn sie in eine für sie unangenehme Situation geraten.

Mit unserem Projekt wollen wir Sie bei der wichtigen Aufgabe unterstützen, die Basis für ein positives Selbstbild zu legen und die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes zu fördern.

Gefühle sind Signale und Orientierung sowie Maßstab für unser Handeln.

Wir sprechen mit Ihren Kindern über angenehme, unangenehme und komische Gefühle. Kinder sollen lernen ihre Gefühle ernst zu nehmen und auszudrücken sowie gleichzeitig die Gefühle anderer zu verstehen und zu achten.

Die Kinder lernen, dass es im Kontakt mit Menschen angenehme und unangenehme Berührungen gibt und dass sie das Recht haben, unangenehme Berührungen abzulehnen. Es ist wichtig, die eigenen Grenzen zu kennen, dann erst kann man auch anderen Grenzen aufzeigen. Wir werden mit den Kindern über die unterschiedlichen Formen von Gewalt sprechen und in diesem Zusammenhang angemessen erklären, was sexueller Missbrauch ist und ab wann sexuelle Gewalt bereits beginnt. Dies geschieht auf sehr sachlicher und undramatischer Weise ohne die Kin-

Geschäftsstelle
Trägerwerk Soziale Dienste
in Thüringen gGmbH

Österholzstraße 11
99428 Grammetal
Telefon: 03643 4827-0
Telefax: 03643 4827-25
E-Mail: info-thueringen@twsd.de
www.trägerwerk-thueringen.de

Geschäftsführer
Andreas Werner
Bernd Kröber
Prokura
Jessica Streck
Nicki Mentel

Handelsregister
HRB 506982
Amtsgericht Jena

Sitz Grammetal

Finanzamt Jena
Steuer-Nr.: 162/124/00916

Organträger
Trägerwerk Soziale Dienste AG
Finanzamt Jena
Steuer-Nr.: 162/124/01068

Bankverbindung
Bank für Sozialwirtschaft

BIC BFSWDE33XXX
IBAN DE95 3702 0500 0003 5170 00

Bitte beachten Sie die geänderte Bankverbindung!

der zu ängstigen. Es ist nachgewiesen, dass Kinder, die darüber Bescheid wissen, leichter fragwürdige und zweideutige Situationen erkennen und sich aus diesen befreien, vorallem gegenüber Dritten verbalisieren können.

Alle Kinder haben Rechte (aber natürlich auch Pflichten). Wir sprechen mit den Kindern über ihr Recht *NEIN zu sagen* und ermutigen sie, ihr Recht einzufordern, wenn dieses übergangen wird. NEIN zu Situationen mit anderen Menschen, in denen sie sich unwohl und überfordert fühlen, wo ihnen etwas missfällt. Den Kindern wird verdeutlicht, dass es nichts mit Versagen oder Schuld zu tun hat, wenn ihr NEIN nicht gehört wird oder ihre Rechte missachtet werden.

Natürlich können wir zu den einzelnen Themen nur Anstöße und Anregungen geben. Deswegen würden wir uns freuen, wenn Sie uns und Ihre Kinder bei der Durchführung des Projekts unterstützen, indem Sie nach der Veranstaltung das Gespräch mit Ihrem Kind suchen und die bearbeiteten Themen eventuell vertiefen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne, unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, zur Verfügung.

Herzliche Grüße,

Ihr Team vom Kinder- & Jugendschutzdienst
Schmalkalden-Meiningen

